

PARCOURS DE FORMATION

Le développement de l'empathie pour mieux vivre ensemble

2021-2022





Sommaire

ENTREZ DANS LE PARCOURS DE FORMATION	4
VOLET THÉORIQUE	5
Le développement de l'empathie pour améliorer le climat scolaire	5
L'impact des émotions dans le bien vivre ensemble	5
VOLET PRATIQUE	6
Des jeux pour développer l'empathie.....	6
Des outils visuels pour faciliter l'expression des émotions.....	6
Des formes collaboratives de travail pour développer l'empathie.....	6
Des pratiques artistiques pour mieux se connaître et renforcer le lien avec les autres	6
Des activités corporelles pour développer l'empathie	6
VOLET RÉFLEXIF	7
Forum de réflexion sur les pratiques pour développer l'empathie.....	7

Entrez dans le parcours de formation

La recherche en éducation pointe l'intérêt du développement de l'empathie pour agir en faveur d'un climat scolaire positif et améliorer les apprentissages. Mais comment s'y prendre ?

Enseignants des premier et second degrés, professeurs-documentalistes, personnels de la vie scolaire, psychologues et infirmiers, étudiants en INSPÉ, personnels du périscolaire et formateurs, vous trouverez dans ce parcours de formation des clés pour favoriser l'expression des émotions des élèves, développer leur empathie, et ainsi contribuer à l'amélioration du bien-être à l'école. Les activités proposées pourront être pratiquées quels que soient la discipline d'enseignement ou le temps de vie de l'élève au cours duquel elles se déroulent.



PUBLIC

Enseignants des 1^{er} et 2nd degrés, professeurs-documentalistes, personnels de la vie scolaire, psychologues et infirmiers, étudiants en INSPÉ, personnels du périscolaire et formateurs.

Pour un accompagnement adapté, nous vous conseillons de suivre chacune des trois étapes successives de ce parcours.

Volet théorique

Une mise au point théorique étayée par les apports récents de la recherche et par des situations concrètes

Volet pratique

Des outils pour développer de nouveaux gestes professionnels et se lancer

Volet réflexif

Un échange entre pairs pour réfléchir et faire évoluer sa pratique

VOLET THÉORIQUE

Dans ce premier volet, deux expertes, Caroline Veltcheff et Bénédicte Hare, font la lumière sur les notions en jeu pour vous permettre de :

- repérer les besoins des élèves pour mieux les accompagner dans leurs apprentissages ;
- identifier les principes didactiques et pédagogiques qui favorisent le développement de l'empathie.

> Le développement de l'empathie pour améliorer le climat scolaire

 EN LIGNE  1H30

La recherche pointe l'intérêt du développement de l'empathie pour agir en faveur d'un climat scolaire positif. Mais comment s'y prendre ?

Caroline Veltcheff, IA-IPR EVS, experte « climat scolaire » et « bien-être à l'école », apporte des éléments de réponse.

> L'impact des émotions dans le bien vivre ensemble

 EN LIGNE  1H30

Les émotions entrent en jeu dans la capacité d'empathie. Mais quels impacts ont-elles sur le quotidien de la classe ? Et qu'est-ce qu'une émotion ?

Bénédicte Hare, IA-IPR SVT dans l'académie de Créteil, pilote un groupe de travail sur les compétences psychosociales et propose un éclairage sur ces questions.

VOLET PRATIQUE

Ce deuxième volet présente cinq ateliers pratiques pour la mise en œuvre : des jeux, des outils visuels, des formes collaboratives de travail, des pratiques artistiques, des activités corporelles. À l'issue de chaque atelier, vous serez en mesure de :

- vous appuyer sur des outils permettant de renforcer la conscience de soi et la conscience sociale des élèves ;
- mettre en œuvre des activités permettant d'identifier les réactions émotionnelles des élèves.

> Des jeux pour développer l'empathie

 EN LIGNE  1H ou 1H30

Et si on jouait pour développer l'empathie ? Testez des jeux présentés par l'instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) de Bourgogne-Franche-Comté !

> Des outils visuels pour faciliter l'expression des émotions

 EN LIGNE  0H45

Les émotions des élèves bouillonnent, le climat de la classe déborde... Et si le visuel était une aide pour les élèves pour mieux comprendre leurs émotions ? Découvrez en quelques coups de crayon une nouvelle manière d'exprimer ses ressentis et d'ouvrir la porte à une communication plus sereine.

> Des formes collaboratives de travail pour développer l'empathie

 EN LIGNE  1H |  EN PRÉSENTIEL  2H

La salle de classe est le théâtre d'émotions en pagaille. Que d'occasions pour développer l'empathie !

Dans cet atelier, découvrez des formes collaboratives de travail à intégrer dans le quotidien de la classe.

> Des pratiques artistiques pour mieux se connaître et renforcer le lien avec les autres

 EN LIGNE  1H |  EN PRÉSENTIEL  2H

Vous souhaitez développer l'empathie de vos élèves, les aider à se connaître et améliorer le climat de classe ? La pratique régulière d'activités d'expression artistique peut y contribuer. Formez-vous pour vous lancer en toute sécurité !

> Des activités corporelles pour développer l'empathie

 EN LIGNE  1H |  EN PRÉSENTIEL  2H

L'émotion s'exprime souvent par le corps... Alors pourquoi pas le mettre en scène ! Venez expérimenter des activités corporelles ludiques qui vous permettront de développer l'empathie de vos élèves.

VOLET RÉFLEXIF

Ce dernier volet vous permet d'analyser votre pratique et de la faire évoluer.

> Forum de réflexion sur les pratiques pour développer l'empathie

 EN LIGNE  1H

Après avoir découvert ou testé les activités proposées dans le parcours de formation « Le développement de l'empathie pour mieux vivre ensemble », témoignez de vos expériences ou venez simplement poser vos questions... ce temps vous est consacré !

Consultez l'ensemble
du parcours en ligne

=>



Accédez à
des ressources
complémentaires

=>



**RÉSEAU CANOPÉ
DIRECTION TERRITORIALE
ACADÉMIES DE BESANÇON
ET DIJON**

5 rue des Fusillés de la Résistance
BP 1153
25003 Besançon Cedex

3 avenue Alain Savary
21000 Dijon

© Réseau Canopé, 2021