

# 30' Activité physique quotidienne

Appel à manifestation d'intérêt



# POURQUOI ?



En 40 ans,  
chute de 25 % de la  
capacité cardio-  
vasculaire  
chez les enfants

En France, 92% des filles et 82%  
des garçons de 6 à 11 ans ne  
bougent pas assez.

Recommandations  
OMS

De 1 à 4 ans  
3h  
minimum  
AP / jour  
(intensités  
variées)

De 5 à 17 ans  
1h minimum AP  
/ jour  
Intensité  
soutenue à  
modérée

\* A.P. : tout mouvement corporel produit par les muscles qui requiert une dépense d'énergie

# OBJECTIF

*Être en bonne santé  
pour bien apprendre*

## NOTRE VOLONTÉ

FAIRE BOUGER LA  
GENERATION 2024 ET  
CASSER LES COURBES DE  
L'INACTIVITÉ PHYSIQUE ET  
DE LA SÉDENTARITÉ



Label  
EduSanté

DEPUIS 2016

## Parcours Educatif de santé

*Circulaire n° 2016-008 du 28-1-2016*



Ecole promotrice de santé  
(2019)

**PREVENIR**

**EDUQUER**

**PROTEGER**



## APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE

Propositions pour développer 30 minutes d'activité physique  
par jour à l'école

Distinct de l'enseignement de l'éducation  
physique et sportive

Développement des  
capacités motrices  
et des aptitudes  
physiques des  
enfants  
&  
de leur Bien-être

*BOUGER 30'/JOUR*

*+*

*108h d' EPS/année*

# QUAND ?

*Jour sans EPS*

## 5 modalités

- A l'arrivée à l'école
- Après la classe
- Pendant la récréation
- Pendant la pause méridienne
- Pendant la classe (pause active)

Où ?

*Cour -  
Locaux scolaires -  
Abords de l'école*









Inscription à l'appel à  
manifestation d'intérêt "30  
minutes d'activité physique  
quotidienne" AMI 30 min APQ



Administrateur

Usager

Instructeur

# INSCRIPTION AU DISPOSITIF

<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ami30minapq>



<https://eduscol.education.fr/2569/30-minutes-d-activite-physique-quotidienne>

Le 15 novembre 2021, la mesure relative aux 30' APQ a officiellement été intégrée dans le plan héritage et sa généralisation à l'ensemble des écoles élémentaires d'ici 2024 a été annoncée.